

# EST-CE QUE VOUS LUI PLAISEZ ?

---

DÉCODEZ LES SECRETS DU LANGAGE  
CORPOREL MASCULIN

ALAN JAMES

club  
positif

Copyright © 2018 Club Positif

Tous droits réservés.

Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

## INTRODUCTION

Dès notre enfance, nous commençons à utiliser le langage corporel afin de nous exprimer, que ce soit à propos de nos besoins ou de nos sentiments.

Alors que nous développons la faculté de parler, nous continuons à utiliser toute une série de signaux corporels et sonores. Tantôt pour se faire remarquer, tantôt pour exprimer un besoin, une émotion sur laquelle nous ne parvenons pas à mettre des mots.

Les personnes qui s'occupent de nous comprennent facilement ces signaux durant notre plus tendre enfance, mais au fil de notre développement, ils deviennent plus "difficiles" à interpréter.

Si ces signaux sont fréquemment mal perçus par notre entourage dans notre petite enfance, il est normal qu'arrivés à l'âge adulte, nous abandonnions l'usage du langage corporel.

On dit alors des adultes qui ne l'utilisent pas qu'ils sont "difficiles à cerner". Ces personnes peuvent être d'excellents joueurs de poker, mais leurs capacités de communiquer de façon subtile sont pauvres. Et comme on dit, lorsqu'on

pratique peu une activité, on la perd ou, au minimum, elle se grippe.

En amour comme dans la vie, on n'est jamais sûr de rien, aucune garantie n'existe. Pourtant, vous pouvez augmenter vos chances de succès en communiquant via le langage corporel, et en apprenant à l'interpréter chez les autres.

Le propos de mon livre porte essentiellement sur l'interprétation du langage corporel masculin.

Ce qu'un homme ne veut montrer au premier abord ou dans une communication plus directe, il l'exprime avec son corps.

En général, on estime que la communication passe à 50 % par le langage verbal, tandis que les autres 50 % sont complétés par le langage corporel.

C'est pourquoi, apprendre à interpréter les signaux subtils que votre interlocuteur vous envoie se révèle si important dans le choix de votre partenaire idéal.

Si vous n'êtes pas capable de décoder ces signaux, vous ne disposerez pas des éléments nécessaires vous permettant de comprendre le véritable sens du message verbal.

Après la lecture de cet ouvrage, vous serez à même de traduire le langage corporel masculin et de cerner certains comportements qui vous encourageront à connaître davantage l'homme qui vous attire, à développer une relation naissante ou, au contraire, à ne pas perdre votre temps avec un homme malhonnête ou pervers.

D'une part, vous allez découvrir un outil qui vous permettra "d'évaluer" votre prétendant, d'autre part, vous assimilerez ces signes à votre profit pour séduire ou simplement communiquer efficacement avec un homme.

## LE LANGAGE CORPOREL QUI EXPRIME L'ATTENTION

**L**e langage corporel qui exprime l'attention indique que l'on écoute et que l'on est attentif à ce que l'autre communique verbalement.

Dans votre vie privée, et surtout dans vos relations intimes, être capable de capter les signaux d'attention adéquats s'avère crucial afin de déterminer si l'homme qui vous intéresse est curieux de vous connaître ou si au contraire, il s'ennuie avec vous.

Un simple exemple, si votre interlocuteur est en train de bâiller ou de s'endormir, ce sont alors des signes de langage corporel qui expriment l'inattention.

Si vous êtes attentive au moindre de ces signes, vous pourrez, grâce à cette lecture et sa compréhension, rectifier votre attitude pour "réveiller" l'attention de l'homme qui est en face de vous.

Ces facultés vous seront également d'un précieux concours pour lui signaler qu'il vous captive.

Des signaux forts d'attention prouvent que vous éprouvez un intérêt sincère pour ce que l'autre a à vous dire,

à vrai dire c'est très flatteur, cela induit bien souvent la réciprocité des bons sentiments.

### **Comment savoir qu'il vous écoute ?**

Pour savoir si votre partenaire vous écoute, il suffit de vérifier s'il vous regarde constamment dans les yeux, sans que son regard ne se perde régulièrement ici et là durant la conversation.

S'il est attentif à ce que vous dites, il adoptera une position du corps qui s'incline vers vous. Et si à votre tour, vous voulez montrer que vous êtes également attentive et captivée par ce qu'il dit, vous pourrez simplement imiter cette position tout en prenant évidemment soin de ne pas violer son espace personnel.

Observez le rythme du clignement de ses yeux, il doit aussi diminuer.

En règle générale, lorsqu'un homme écoute attentivement, son front se plissera, ce qui est un signe de concentration. Des hochements de tête en signe d'approbation ou de désapprobation montrent aussi qu'il est concentré sur vos paroles, tout comme des grommellements comme "mmh", "aaah".

Il se peut aussi, en vous écoutant, qu'il adopte et imite votre propre langage corporel.

Ainsi, vous pouvez déjà observer et savoir, dès le premier rendez-vous, si l'homme qui vous attire s'ennuie avec vous ou si vous avez éveillé sa curiosité. Dans ce cas, il va chercher à vous revoir.

Vous aurez ainsi décodé quelques signes permettant d'évaluer l'attitude de cet homme et son intérêt à votre égard.

Bien entendu, il est encore certainement un peu tôt pour savoir de quel intérêt il s'agit, mais s'il vous a écouté, c'est déjà un bon départ.

---

## LE LANGAGE CORPOREL QUI EXPRIME LE DÉSINTÉRÊT

**C**omme nous venons de le voir dans le chapitre précédent, les signaux qu'émet une personne à travers son corps, sa posture quand elle est attentive, sont sensiblement les mêmes dans le sens inverse quand ils expriment l'inattention, la distraction, voire le désintérêt ou l'indifférence.

Il est donc assez simple de comprendre ce qu'il se passe en examinant le langage corporel de l'homme et de savoir si ce que vous dites tombe dans l'oreille d'un sourd ou pas.

### **Quels sont les premiers signes à observer ?**

Un des premiers signes à observer est l'intensité du regard qui vous fixe. Si votre interlocuteur est constamment distrait au moindre petit bruit ou au moindre petit mouvement, vous pouvez être certaine qu'il ne prête pas vraiment attention à ce que vous dites. Peu importe l'insistance avec laquelle il prétend vous écouter attentivement.

Observez les mouvements de ses mains et de ses pieds, un clignement anormalement rapide de ses yeux... Tous ces



mouvements sont des indicateurs clairs que vous n'avez pas captivé l'attention de votre homme. Et s'il bâille ou s'étire... vous vous rendez vite compte de l'effet de vos propos sur lui.

Il est clair que le bâillement peut être provoqué par un manque d'oxygène. Pourtant, l'ennui est aussi un déclencheur puissant de celui-ci. Et il n'y a rien de pire quand vous tentez d'accrocher quelqu'un que de voir qu'il s'ennuie avec vous !

Ceci peut donc être le signe que votre tête-à-tête a complètement décroché.

Soyez néanmoins consciente que les signaux manifestant le désintérêt peuvent en fait exprimer une attitude défensive envers quelqu'un.

D'ailleurs, les adolescents excellent dans l'envoi de tels signaux et, souvent, cette manifestation de désintérêt cache un autre sentiment : la peur.

Si vous sentez cela avec votre homme, il vous faudra alors changer votre approche de communication dans le but de faire passer efficacement votre message.

### **Les autres signes de désintérêt**

Le langage corporel masculin montrant un désintérêt se manifeste également par :

- le corps qui se replie sur lui-même (position fœtale)
- les bras fermement croisés
- les jambes qui s'entrecroisent ou qui s'entremêlent avec un pied de table ou un pied de chaise
- le regard qui fixe le sol, le mur ou tout autre objet ou personne que vous.

Les motifs de ces signaux peuvent provenir de nombreux facteurs. Il ne faut pas automatiquement déduire que cela provient de vous ou de ce que vous dites.

Il se peut tout simplement que votre homme soit dans un très mauvais jour.

Lorsque vous êtes confrontée à de tels signaux, essayez d'identifier ce qui pourrait en être la cause. Par exemple, en changeant vous-même soudainement et avec surprise votre attitude corporelle, vous pourrez capter à nouveau son attention. Profitez-en ensuite pour lui demander simplement s'il lui est arrivé quelque chose de spécial dans sa journée, si un évènement l'a peut-être contrarié.

Cela vous permettra d'établir un réel dialogue et vous pourrez déterminer si ces signaux de désintérêt sont directement liés à vous ou non.

### **La position de défense**

Notez également que lorsqu'une personne, homme ou femme, se sent menacée, même si ce n'est que verbalement, elle va réagir avec son corps. Elle va se mettre en position de défense ou adopter une attitude agressive.

En cas de posture défensive, c'est l'instinct de survie qui dicte la posture du corps. Une position en boule permet de protéger les organes vitaux en cas d'attaque. C'est aussi la position fœtale qui apaise et reconforte une personne qui se sent menacée.

### **Comment réagir si son but est de cacher des émotions ?**

Les signaux de désintérêt peuvent également être une tactique permettant à votre homme de cacher des émotions

qu'il ne veut pas montrer par peur d'être jugé comme un "homme faible".

Effectivement, il se peut qu'il ressente le besoin de cacher quelque chose, comme des larmes ou une expression du visage qu'il ne veut pas montrer.

Pour le mettre dans de bonnes dispositions, offrez-lui quelque chose à boire, ou un présent, cela permet souvent de changer une attitude de dissimulation.

Vous pouvez aussi essayer de reproduire ses signaux. Il faut évidemment que cela soit fait de façon subtile et non moqueuse.

Rapprochez-vous de lui, mais pas trop, et imitez petit à petit son langage corporel. Cela permet parfois d'établir une confiance non verbale. Au fur et à mesure qu'il commence à baisser sa garde, vous faites de même jusqu'à ce que vous notiez qu'il est à nouveau décontracté et concentré.

En résumé, il vous sera facile d'observer l'homme qui vous intéresse et de déceler tout signal manifestant un éventuel désintérêt.

Il vous sera par contre davantage difficile de traduire correctement ces signaux, car ils peuvent exprimer divers états et situations chez l'homme qui est en face de vous. Cela est d'autant moins évident que vous ne le connaissez peut-être pas encore suffisamment, peut-être même que c'est votre toute première rencontre.

Mais ne vous angoissez pas, ce n'est qu'une question d'entraînement, plus vous observerez, plus cette pratique vous deviendra facile et naturelle, et plus vous pourrez être à même de décoder le langage corporel masculin.

## LE LANGAGE CORPOREL QUI EXPRIME LA TROMPERIE

**A**pprendre les signes qui trahissent la tromperie vous permettra, lors de vos premières rencontres, de décoder immédiatement les véritables intentions de l'homme à qui vous avez affaire, même si certains hommes ont un véritable don pour cacher ces signaux.

### **Les signes à ne pas prendre à la légère**

Le signal le plus évident à observer est celui qui trahit la nervosité.

Les signes courants sont :

- la transpiration
- la tension
- des mouvements de frottement des mains (par exemple, se frotter le cou ou toute autre partie du corps)
- des mouvements brusques
- des tics nerveux
- des modifications subites du ton de la voix

- le mordillement de l'intérieur des joues
- des mouvements frénétiques des mains dans les poches ou des doigts qui ne tiennent pas en place.

Attention à ne pas vous tromper vous-même sur les raisons de ces attitudes. Il se peut aussi que ces signes de nervosité soient dus au trac de la première rencontre, surtout s'il s'agit d'un grand timide.

Si un homme essaie de vous tromper, il tentera bien souvent de cacher ses véritables intentions en essayant de prendre le contrôle de son langage corporel, à travers des sourires forcés ou des gestes des mains exagérés. La gestuelle sera donc souvent maladroite et saccadée.

Ces hésitations se retrouveront aussi dans le discours, notamment via de longues pauses durant lesquelles le dissimulateur cherche ses mots.

Il vous donnera aussi une impression de distraction en évitant de vous regarder droit dans les yeux.

S'il est debout, il fera probablement passer tout son poids d'une jambe à l'autre, plus rapidement que la normale.

### **La direction du regard**

Une théorie enseigne qu'on peut savoir si l'on nous dit la vérité ou si l'on nous ment en observant la direction du regard.

Cependant, cet indicateur n'est pas systématique si la personne regarde à droite en répondant à une question. Vous devriez au minimum redoubler de vigilance quant à la réponse qui est fournie.

Cette théorie provient du fait que regarder vers la droite

est un réflexe instinctif lorsque l'hémisphère gauche du cerveau est à contribution. Cette zone cérébrale est active pour des tâches logiques et analytiques, tandis que l'hémisphère droit du cerveau s'occupe des tâches émotionnelles et créatives.

On estime que lorsqu'une personne ment, elle utilise la partie gauche de son cerveau afin d'élaborer son mensonge, et que le regard se porte alors vers la droite.

Néanmoins, afin de savoir si l'homme que vous venez de rencontrer a de mauvaises intentions et chercher à vous tromper, ne vous fiez pas uniquement à cette théorie. Soyez plutôt attentive à son langage corporel dans sa globalité ainsi qu'aux mots qui sont prononcés, avant de le condamner sur la base d'un simple regard.

Sachez également que la direction du regard peut également manifester l'effort que votre prétendant est en train de faire pour se souvenir de quelque chose.

Effectivement, il a été démontré que lorsqu'une personne essaie de se souvenir de quelque chose, elle met à contribution l'hémisphère droit de son cerveau, ce qui fait qu'elle regardera vers la gauche. De plus, lorsqu'elle recherche des souvenirs visuels, son regard se dirigera vers le haut. Par contre, ses yeux se tourneront vers le bas si elle essaie de se remémorer des souvenirs émotionnels.

En d'autres mots, il est important de bien comprendre qu'un homme dont le regard ne cesse de changer de direction ne signifie pas forcément qu'il essaie de vous tromper. Cela peut simplement signifier qu'il est en train de creuser dans sa mémoire.

---

## LE LANGAGE CORPOREL CACHANT L'AGRESSIVITÉ

**L**e langage corporel qui exprime l'agressivité est bien plus complexe que le fait de mettre son poing dans la figure de quelqu'un.

Il existe beaucoup de signaux qui peuvent vous éviter une agression physique lorsqu'ils sont identifiés à temps.

Il est judicieux de les apprendre afin que vous soyez capable de choisir le bon partenaire, celui qui veut votre bien et non celui qui veut vous détruire.

Soyez donc vigilante ! Vous pouvez être extrêmement attirée et amoureuse d'un homme, mais vous ne devez pas minimiser un comportement agressif qui mène souvent à la violence verbale et physique.

L'origine des signaux du langage corporel qui expriment l'agressivité est multiple.

### **Les signaux émis par le visage**

Les signaux peuvent être émis par le visage et se noteront par exemple par :

- le rougissement
- le froncement des sourcils
- la forme des lèvres
- un sourire méprisant
- un serrement des dents
- les yeux qui regardent vers le bas et qui se ferment à moitié
- de petits mouvements de la tête vers l'avant...

Tout cela peut être le prélude à un mouvement du corps dont le but est l'assaut.

Si l'homme approche son visage très près du vôtre dans un but d'intimidation, et si cette attitude s'accompagne des signaux indiqués ci-avant, il est sage de faire quelques pas en arrière. Cela vous permettra de mieux contrôler la situation en cas d'assaut physique.

### **Comment savoir qu'il est prêt à passer à l'attaque ?**

On peut aussi identifier un homme qui est prêt à passer à l'attaque par la position de ses pieds, en quête de stabilité.

Les poings serrés sont évidemment un autre signe à prendre en compte. Il se peut aussi qu'il se mette à sautiller, un peu comme les boxeurs le font lorsqu'ils combattent.

Ces signes sont assez courants, n'importe quelle femme est en principe à même de les percevoir.

Il y en a pourtant d'autres, bien plus subtils, qui peuvent aussi témoigner des mauvaises intentions de l'homme en face de vous.

C'est notamment le cas chez les hommes à l'aspect placide qui ne laissent que très peu transpirer leurs émotions. C'est dans ce cas de figure que vos connaissances



en langage du corps pourraient bien vous sortir d'une situation dangereuse.

### **Ne le laissez pas violer votre espace personnel**

Si vous vous sentez envahie, si vous avez l'impression que cet homme, que vous avez rencontré, viole votre espace personnel, qu'il entre dans votre zone d'intimité par exemple en vous touchant alors que vous ne lui avez pas donné l'autorisation de le faire, soyez consciente que cela est une forme de langage corporel agressif.

Méfiez-vous donc des hommes qui, rapidement, s'immiscent dans votre intimité, que cela soit à travers des questions pour tester votre permissivité, des gestes mal placés, des regards insistants, voire inquisiteurs...

Même si vous êtes extrêmement attirée par un homme, gardez la tête froide et observez-le. Au besoin, si vous avez décelé certains signes d'agressivité latente, restez le plus loin possible, vous devez sentir de quelles manières cet homme tentera de dépasser les limites.

Utilisez votre ressenti et votre bon jugement car, évidemment, il se peut qu'un homme vous frôle le bras ou les doigts, non pas dans un but d'envahir votre espace mais au contraire dans un jeu de séduction. Il tente ainsi de se rapprocher de vous, d'oser un contact car il se sent attiré. Ceci n'est donc pas un signe de violation de votre intimité mais un signe naturel d'attraction.

Par contre, s'il vous attrape le bras en le serrant un peu, même si c'est pour vous faire passer devant lui en entrant au restaurant, ou bien s'il vous prend la main sans vous le demander ou sans avoir attendu votre réponse, il se peut que cela cache une certaine agressivité.

Sachez éliminer les sujets qui sont nocifs pour vous.

Dites-vous bien que vous ne pouvez ni changer, ni “sauver” un partenaire souffrant d’une pathologie grave qui peut mener à la violence ou à l’agressivité.

Ne tombez pas amoureuse d’un cas perdu d’avance, reconnaissez les signaux négatifs et soyez exigeante dans vos critères de choix.

---

## LE LANGAGE CORPOREL DE TYPE "DOMINATEUR"

**L**e langage corporel de domination est intimement lié au langage corporel qui exprime l'agressivité, bien qu'il induise un degré émotionnel moins élevé.

Le but ultime du langage corporel de domination est d'impressionner l'autre, sans pour autant avoir l'intention de faire usage de l'agressivité.

Il s'agit plus d'autoritarisme que de violence. Un homme qui envoie des signaux de domination essaiera bien souvent de paraître plus imposant qu'il ne l'est en réalité.

### **Les signaux qui devraient vous alerter**

Il pourra, par exemple, croiser ses bras en plaçant sa main sous ses biceps, afin de les relever et leur donner ainsi une apparence plus massive.

Les hommes, comme les femmes d'ailleurs, mettront leurs mains sur les hanches, coudes bien ouverts, avec la poitrine qui ressort et le menton fièrement dressé vers le

haut. Vous remarquerez aussi cette posture chez de nombreuses mères qui tentent de faire obéir leurs enfants.

Il s'agit par cette attitude de dominer, de déstabiliser, voire même d'intimider.

Un homme dominateur pourra vous fixer constamment, regarder attentivement dans le détail tous vos faits et gestes, vous vous sentirez scrutée des pieds à la tête et pouvez avoir l'impression que chaque mot que vous prononcez est analysé et jugé.

Vous risquez de vous sentir très inconfortable. Si tel est le cas, il est évident que le rapport entre vous et cet homme n'est pas très sain et qu'il cherche à exercer une forme de domination.

### **Les expressions faciales**

Vous pourrez également détecter d'autres expressions faciales chez cet homme traduisant sa volonté de vous dominer :

- le froncement des sourcils
- les yeux qui regardent au ciel pour vous signifier que vous dites quelque chose de peu crédible
- des bâillements
- il vous regarde avec des petits yeux qui feignent l'incompréhension
- un sourire moqueur ou narquois et autres expressions faciales qui expriment le mépris et l'arrogance.

### **Que faire lorsque vous faites face à ce type d'homme ?**

Lorsque vous vous retrouvez face à ce type d'attitudes, prudence ! Cela peut signifier que cet homme est peu sûr de lui et qu'il a besoin de se montrer plus imposant que ce qu'il est vraiment, ceci en dominant sa partenaire.

Bien que ce type de comportement ne mène pas forcément à la violence et ne soit à première vue pas autant dangereux qu'une agressivité refoulée, il peut tout de même être l'expression de la pathologie d'un homme pervers qui harcèle la femme de manière moralement insidieuse.

Je ne vous conseille pas de vous engager avec un homme dont les signaux de langage corporel sont ceux de la domination systématique. Vous ne changerez pas ses vices de comportement relationnel avec vous et avec les autres.

---

## LE LANGAGE CORPOREL DES ÉMOTIONS

**L**e langage corporel émotionnel est l'un des plus riches. Il nous sert à exprimer toutes nos émotions. La colère, par exemple, s'exprime de façon tout autre que le bonheur.

Cependant, il se peut parfois que des signaux émotionnels positifs s'entremêlent avec des signaux émotionnels négatifs.

Il existe de nombreux signaux qui peuvent vous permettre de déterminer les sentiments qu'éprouve un homme bien que de petites nuances varient d'un individu à un autre.

La peur, l'anxiété et/ou la nervosité peuvent parfois prendre des formes similaires et s'exprimer de la même façon via le corps.

Si l'observation du langage corporel est importante afin de comprendre l'homme qui vous intéresse, une connaissance de sa situation personnelle vous permettra d'affiner votre interprétation, et de saisir ce qu'il vit exactement.

Aussi, si vous rencontrez cet homme pour la première fois, essayez de lui poser quelques questions subtiles sur sa situation familiale, professionnelle, affective, sans insister pour autant si vous voyez de la résistance ou une tendance à répondre à côté ou ignorer les questions, cela peut être un signe de fuite.

L'idéal serait de pouvoir obtenir quelques renseignements avant sur cette nouvelle rencontre auprès de personnes qui le connaissent, mais ce n'est pas toujours possible, je le sais.

Il vous faudra en tous les cas faire preuve d'une extrême discrétion si vous n'avez pas d'amis directs en qui vous avez entièrement confiance.

### **Comment savoir qu'il est dans un état émotionnel particulier ?**

Les signes qui vous indiqueront que votre homme se trouve dans un état émotionnel particulier sont :

- les lèvres qui tremblent
- des trémolos dans la voix
- les yeux qui clignent nerveusement
- les poings serrés
- une élévation du rythme cardiaque
- une transpiration excessive
- un bégaiement
- une respiration irrégulière.

Si vous avez lu attentivement ce livre, vous avez déjà constaté que certains signes figurent parmi plusieurs catégories.

Comprenez donc bien qu'il est parfois très difficile

d'identifier avec précision la cause d'un comportement sans en discuter verbalement.

Néanmoins si vous connaissez un peu cet homme avec qui vous échangez, il vous sera possible avec l'étude de son comportement et un peu de psychologie, de comprendre les sentiments qui l'habitent, sans devoir en parler avec lui de façon trop direct.

Cela se révélera très utile s'il a des difficultés à communiquer, à parler de lui-même, de ses sentiments, comme c'est souvent le cas chez les hommes.

Pouvoir lui montrer que vous le comprenez sera très bénéfique et le poussera à engager le dialogue avec confiance.

### **Sachez décrypter dans quel état émotionnel il est**

Voici donc quelques signaux et comportements qui vous permettront d'identifier l'état émotionnel dans lequel votre homme se trouve :

#### **La colère**

Elle se manifeste généralement par :

- le rougissement du visage
- une mâchoire serrée ainsi que les poings
- une hyperactivité
- l'invasion de l'espace personnel de l'autre sans égard pour lui ainsi que l'utilisation d'un langage corporel agressif.

#### **La tristesse**

Le langage corporel qui exprime la tristesse présente souvent :



- des postures d'affaissement des épaules ou de tout le corps
- un tremblement des lèvres (souvent constaté)
- des larmes (bien sûr)
- une voix qui s'exprime d'un ton très monotone.

### **L'embarras**

Il se manifeste par :

- un visage qui devient pourpre
- la fuite du contact visuel
- un visage déformé par des grimaces
- un sourire forcé.

### **La surprise**

Le langage corporel qui exprime la surprise passe par :

- des yeux grands ouverts et des sourcils qui remontent
- un visage pétrifié, bouche ouverte, jusqu'à ce que la personne retrouve ses esprits et se mette à bouger frénétiquement.

### **La joie**

Le langage corporel émotionnel qui exprime la joie peut se manifester par :

- des larmes
- un grand sourire
- une attitude très relâchée.

La joie extrême se manifeste par un comportement exubérant.

La personne se met à :

- danser dans la pièce
- applaudir
- chanter et crier.

Cela dépend évidemment de la personnalité de chacun.

Certains extériorisent beaucoup plus que d'autres. Certaines personnes gagnent au loto et réagissent par un petit sourire !

Lors d'une nouvelle rencontre, il est plutôt rare que vous ayez affaire à un comportement si exubérant. Les manifestations seront souvent plus subtiles et même si votre prétendant ne saute pas comme un fou dans le lieu de votre rendez-vous, cela ne voudra évidemment pas dire qu'il n'est pas pour autant ravi de vous rencontrer.

## LE LANGAGE CORPOREL QUI EXPRIME L'OUVERTURE

**C**e type de langage corporel exprime la détente, ou que votre prétendant se sent à vos côtés parfaitement à l'aise et en confiance.

Une position ouverte des bras et des mains montre qu'il ne veut rien vous cacher. Il se sent complètement bien dans le contexte actuel. Il aura un visage détendu, se penchera délicatement vers vous afin de manifester son intérêt. Les sourires viendront compléter ce langage d'ouverture.

### **Le signe d'une instabilité émotionnelle**

Il arrive parfois qu'un homme passe subitement d'un langage corporel de désintérêt à un langage corporel d'ouverture. Si vous vous trouvez confrontée à ce genre de comportement, soyez particulièrement prudente car cela peut traduire le signe d'une instabilité émotionnelle.

Disons que vous êtes en train de parler à cet homme et qu'il se tient de façon ramassée, presque en position fœtale, il est donc en train d'envoyer des signaux de fermeture.

Subitement, il s'assied bien droit, les pieds fermement

ancrés au sol, ou se lève subitement comme un ressort, comme si une de vos paroles avait ouvert la boîte et que le diable s'en était échappé.

Vous avez probablement dit quelque chose qui a retourné son humeur.

Dans ce cas, son langage corporel ne signifie pas nécessairement qu'il est devenu tout à coup détendu, mais il est peut-être, au contraire, en train d'exprimer un langage corporel défensif ou agressif.

L'exercice consistera alors pour vous à essayer de comprendre quels mots ont pu déclencher ce type de réaction.

Si aucun de vos propos ne valident un tel changement d'attitude, prenez garde car cela voudrait simplement dire que vous êtes face à une personnalité instable et vous ne souhaitez, en aucun cas, vous engager avec un homme de ce genre.

---

## LE LANGAGE CORPOREL, SIGNE DE RELAXATION

**L**e langage corporel de relaxation et le langage corporel d'ouverture sont intimement liés.

Le rythme respiratoire d'un homme relaxé ralentit et devient plus régulier.

Cet apaisement se répercute sur tout le corps dont la tension musculaire diminue. Le ton de la peau devient homogène. Les mains, les pieds et les bras restent bien calmement en place, sans hyperactivité et sans s'entrelacer ni s'enrouler autour d'objets.

Son expression faciale est très relâchée. Un petit sourire se dessine sur ses lèvres. Sa bouche et sa mâchoire sont décontractées.

Sa voix est calme, mais vivante, sans fluctuations exagérées du ton, ni vers le haut ni vers le bas.

Son front est bien lisse. Ses yeux seront au diapason de sa bouche : s'il sourit, ils en feront de même, et vice versa.

Ses sourcils sont dans leur position naturelle, sans aucun signe de tension.

Si lors de vos premières rencontres, l'homme de vos

rêves adopte ce type de langage, cela est un excellent présage. C'est le signe que vous lui plaisez et qu'il se sent bien en votre compagnie.

Cela prouve également qu'il est doté d'un esprit sain et calme.

---

## LE LANGAGE CORPOREL ROMANTIQUE

**L**e langage corporel romantique, ce n'est pas ce que les couples font lorsqu'ils sont proches, dans leur intimité, mais les gestes qu'ils effectuent à distance à l'intention de l'autre.

On pourrait écrire un livre complet sur chaque type de langage corporel, car il s'agit d'un sujet éminemment complexe.

C'est d'autant plus vrai pour le langage corporel romantique qui pourrait même faire l'objet d'un livre en plusieurs volumes !

Il inclut de nombreuses situations distinctes, du flirt jusqu'au mariage en passant par les ruptures et les divorces.

Le langage corporel romantique inclut tous les signaux qu'émettra un homme pour vous séduire : un regard intense rempli de désir est le premier de ces signaux.

Oui, le langage corporel romantique peut avoir des connotations sexuelles.

Lorsqu'un homme est en votre présence et qu'il désire vous impressionner, il va se comporter un peu à la manière

d'un coq. Il va essayer, par la position de son corps, de paraître plus grand, plus fort.

Ses gestes seront attentionnés et délicats. Il peut vous donner l'impression de vouloir vous protéger.

Il n'est pas étonnant que certains lieux de rencontre favorisent ce type de langage.

Prenez par exemple une discothèque. Les regards échangés noueront les premiers contacts et l'homme, en vous invitant à danser, augmente le pouvoir d'attraction de vos corps qui, le temps d'une danse, ne font qu'un.

Le langage corporel romantique induit souvent la réciprocité des gestes : les 2 corps prennent une position similaire, les 2 amoureux se fixent droits dans les yeux, ils se titillent les orteils mutuellement en regardant la télévision, ils se tiennent la main, se massent, se caressent, etc.

Si vous venez de rencontrer l'homme qui vous plaît et en êtes à vos premiers rendez-vous, vous pouvez tester son désir d'être plus proche de vous, en amorçant doucement certains gestes pour voir s'il les suit.

Lors d'une promenade ensemble, si vous sentez qu'il a envie de vous prendre le bras ou la main, que vos pas sont accordés et votre marche au même rythme que les battements de votre cœur, détachez-vous doucement de cette harmonie et essayez d'en rompre l'accord, sans brusquerie. Vous pouvez ainsi vérifier si le corps de votre prétendant essaiera de se remettre à votre diapason.



## CONCLUSION

Chaque partie de notre corps peut être utilisée afin d'envoyer des signaux. Chaque mouvement ou une absence de mouvement peut être interprété.

Il est vrai qu'il peut y avoir des différences de langage corporel. Chaque culture a ses propres codes, et, dans chaque culture, chaque individu a ses propres spécificités.

Chez certains hommes, ces signaux sont très subtils, alors que chez d'autres, ils sont flagrants.

L'espace personnel est une notion propre à chaque individu.

On peut être mal à l'aise avec une personne qui se situe à 50 cm de nous, tandis que quelqu'un d'autre n'aura aucun problème avec une telle distance.

Lorsqu'on s'intéresse au langage corporel et qu'on commence à l'étudier, on n'arrête pas d'apprendre tout au long de sa vie.

Si vous avez fait de cet apprentissage un objectif, l'observation des gens deviendra l'un de vos passe-temps favoris. Elle vous permettra d'approfondir les connaissances qui ont été présentées tout au long de cet ebook.

Mon propos en écrivant ce livre est qu'en apprenant l'interprétation du langage corporel masculin, vous puissiez sélectionner "le bon numéro" ou en tout cas écarter certains types d'hommes malsains avec qui vous n'auriez qu'une relation malheureuse vouée à un échec sentimental.

Mais n'oubliez pas que vous pouvez aussi approfondir vos connaissances en étudiant mieux le langage corporel féminin, car vous aussi émettez des signaux avec votre corps, n'en doutez pas !

Vous possédez l'outil parfait pour attirer et séduire votre homme idéal afin de le garder à vos côtés.

Les avantages que vous pourrez retirer de l'interprétation du langage corporel sont multiples et riches.

J'espère que vous l'avez compris et que vous en tirerez profit.

## CHEZ LE MÊME ÉDITEUR

La dynamique mentale - Christian H. Godefroy

Les 50 habitudes de ceux qui réussissent - Christian H. Godefroy

Les secrets de l'attraction - Christian H. Godefroy

S'aider soi-même par l'auto-hypnose - Christian H. Godefroy

Destination Succès - Christian H. Godefroy

Histoires magiques du Club Positif - Christian H. Godefroy

Comment obtenir des autres ce que vous désirez - Thierry O. de  
Foichaings

Libérez-vous de vos soucis et retrouvez santé & joie de vivre -  
Marie Lecardonnel

Transformer votre vie - Julie Guerrière Pacifique

Pensez et devenez riche - Napoleon Hill

La méditation, outil de votre bonheur - Thomas Pinget

Dépassez vos limites - Winfried Goodwill

Découvrir et réaliser sa raison d'être - Alain Houel

Juger les autres en un clin d'œil - Jean Brun

Atteindre vos objectifs - David Célestin

Et retrouvez tous nos livres audio sur <https://livreaud.io>

